

白井シニアくらぶYui

1. 概要

高齢者の健康増進といきいきとした生活作りがテーマです。

福祉活動としての介護の補助活動やウォーキングによる会員の健康維持、専門講師を招いての「シニアの為の健康講座」を開催しています。白井産のサツマイモを使って会員が作る「白井大学芋」をふるさとまつりで販売、好評を得ています。

代表者 嵯峨野綾子
連絡先 047-492-0882
E-mail k.sakimoto0321@gmail.com
事務局 (寄本)

2. 参加への手引き

活動場所 白井駅前センター及び市内

会員数 9人

会費 250円/月

一言アピール

頑張らない緩い活動ですが、会員それぞれの持ち味を生かし、楽しくを一番にやっています。花の丘公園での介護ボランティア、季節の花を愛でるウォーキング、シニア世代の気になる事項を取り上げる健康講座、ふるさとまつりでの大学芋販売、会員での楽しい懇親会など、一年を通して沢山のイベントと一緒に体験してみませんか？



2014.6 健康講座