

# いきいき2木会

## 1. 概要

高齢者の居場所づくりや出かけるきっかけづくりを通して、脳を活性化して認知症予防に資する事を目的とする。

## 2. 参加への手引き

**活動場所** 市民活動推進センター  
**会員数** 8人  
**会費** 500円/年 入会金 500円  
**体験入会** あり

**代表者** 長谷川富夫  
**連絡担当者** 長谷川富夫  
**所在地(事務所)** 〒270-1434  
白井市富士 122-34  
TEL/FAX 047-445-1558  
E-mail : sitoge2mikoo@yahoo.ne.jp

## 一言アピール

脳を鍛えるため年3回旅行(企画)ウォーキング等を実施。  
毎月、定例会(第2木曜)で自主的に脳トレ(1H)を実施しています。

