

# 白井スクエアダンスクラブ

## 1. 概要

スクエアダンスは、カントリーやポピュラー音楽のリズムに乗って4カップル（8人）が、四角い隊形（スクエア）になって踊ります。動作を指示する人（コーラー）の指示通りに動き回ります。初心者は延16回の講習で基本動作約50種を学び、少し練習するだけでパーティーでも踊れるようになります。慣れると、より高度なプログラムもありますので、向上心が湧いてきます。

**代表者** 佐野直康  
**連絡担当者** 佐野直康  
**所在地（事務所）** 〒270-1424  
白井市堀込 1-3-10-606  
TEL/FAX 047-491-2097  
E-mail sano2000@cg.mbn.or.jp



## 2. 参加への手引き

**活動場所** 白井駅前センター、コミセン、池の上小体育館、公民センター

毎週月曜日午後

**会員数** 40名

**会費** 1,000円/月

**体験入会** 毎年3月会員募集時期に無料体験会を開きます。

### 一言アピール

- ①コーラーの指示を聞き、判断し、機敏に体を動かすので、脳と体の退化を予防する効果が期待できます。生涯スポーツレクリエーションとなりますので、普及に努めています。
- ②動作の指示（コール）は英語で行われますが、短い易しいなじみの単語ですし、動作と関連付けるので、楽しく覚えられます。
- ③順番を覚えて踊るダンスと違い、即興性、意外性、ゲーム性がこのダンスの醍醐味です。